

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБДОУ «Колосок» с.Уютное
№ 163 от 29 августа 2023г.

**Распорядок дня
второй младшей группы «СОЛНЫШКО
в 2023/2024 учебном году**

Время проведения	Режимные моменты
07.30 – 08.15	Приём детей, утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность детей
08.15 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Игры, самостоятельная деятельность
09.00 – 09.50	Занятия
09.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка, возвращение с прогулки
12.10 – 12.40	Подготовка к обеду. Обед
12.40 – 15.30	Подготовка ко сну, сон
15.30 – 15.40	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.40 – 16.00	Игры, самостоятельная художественная деятельность, музыкальная деятельность, чтение художественной литературы
16.00 – 16.20	Подготовка к полднику, полдник
16.20 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой