

**Распорядок дня
старшей группы «Светлячок»
в 2023/2024 учебном году**

Время проведения	Режимные моменты
07.30 – 08.20	Приём детей на открытом воздухе, утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность детей
08.20 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Подготовка к занятиям
09.00 – 09.25	Занятие 1
09.25 – 09.50	Самостоятельная деятельность детей
09.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 10.10	Подготовка к занятиям
10.10 – 10.35	Занятие 2
10.35 – 12.35	Подготовка к прогулке. Прогулка, возвращение с прогулки
12.35 – 13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.20 – 15.35	Игры, самостоятельная художественная деятельность (школа маленького патриота, путешествие по детскому саду)
15.35 – 16.00	Занятие 3 (В дни когда нет занятий - чтение художественной литературы, театрализация)
16.00 – 16.20	Подготовка к полднику, полдник
16.20 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой