

10-дневное меню для питания детей с 1г. 6 м. до 3 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК									
СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЯЧНЕВОЙ КРУПОЙ 180	ОМЛЕТ 110 ХЛЕБ РЖАНОЙ 22	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГЕРКУЛЕСОМ 180	ДРАЧЕНА 110 ХЛЕБ РЖАНОЙ 22	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 35
ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150/7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150/7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95
		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 7		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 7		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 7		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 7	
ОБЕД									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	БОРЩ ВЕГЕТЕРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180
ВИНЕГРЕТ 40	ИКРА МОРКОВНАЯ 40	ИКРА ОВОЩНАЯ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	ИКРА ОВОЩНАЯ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 40	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ И СВЕКЛОЙ 40
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПАРОВАЯ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 120	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 60	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЦАМИ 180	КОТЛЕТА 60	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 60	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 60
КАПУСТА ТУШЕННАЯ 110			РАГУ ОВОЩНОЕ 110	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 110
ХЛЕБ РЖАНОЙ 22	ХЛЕБ РЖАНОЙ 22	ХЛЕБ РЖАНОЙ 22	ХЛЕБ РЖАНОЙ 22	ХЛЕБ РЖАНОЙ 22	ХЛЕБ РЖАНОЙ 22	ХЛЕБ РЖАНОЙ 22	ХЛЕБ РЖАНОЙ 22	ХЛЕБ РЖАНОЙ 22	ХЛЕБ РЖАНОЙ 22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 150
ПОЛДНИК									
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 75	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 80 С СОУСОМ 15 ИЛИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 15	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 50 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 75	ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 75 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ 75	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 125	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80 С ЯБЛОЧНЫМ СОУСОМ 15 ИЛИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 15	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ ИЛИ ТВОРОГОМ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ ИЛИ МЯСА С РИСОМ 125	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 80/15
ХЛЕБ РЖАНОЙ 22	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 22	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 22	ХЛЕБ РЖАНОЙ 22	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 22	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150
КАКАО С МОЛОКОМ 150		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЗЕФИР 25	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7	ЧАЙ С САХАРОМ 150		ЗЕФИР 25	КАКАО С МОЛОКОМ 150	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 405570335253311671389639050589803915760913312786

Владелец Киричок Оксана Валериевна

Действителен с 20.06.2023 по 19.06.2024