

10-дневное меню для организации питания детей с 3-х до 7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК									
СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЯЧНЕВОЙ КРУПОЙ 200	ОМЛЕТ 110 ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГЕРКУЛЕСОМ 200	ДРАЧЕНА 110 ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40
ЧАЙ САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100
		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 15		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 15		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 15		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 12	
ОБЕД									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	БОРЩ ВЕГЕТЕРИАНСКИ Й (МЕЛКОШИНКОВ АННЫЙ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200
ВИНЕГРЕТ 60	ИКРА МОРКОВНАЯ 60	ИКРА ОВОЩНАЯ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	ИКРА ОВОЩНАЯ60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 60	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ И СВЕКЛОЙ 60
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПАРОВАЯ 80	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 120	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 80	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 230	КОТЛЕТА 80	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 80	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 80
КАПУСТА ТУШЕННАЯ 130			РАГУ ОВОЩНОЕ 130	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180
ПОЛДНИК									
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 100 С СОУСОМ 30 ИЛИ СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 15	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 60 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 90	ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 110 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ 90	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 165	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120 С ЯБЛОЧНЫМ СОУСОМ 30 ИЛИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 15	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ ИЛИ ТВОРОГОМ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ ИЛИ МЯСА С РИСОМ 145	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/15
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КИСЛОМОЛОЧНЫ Й НАПИТОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КИСЛОМОЛОЧНЫ Й НАПИТОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫ Й НАПИТОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КИСЛОМОЛОЧНЫ Й НАПИТОК 180
КАКАО С МОЛОКОМ 180		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЗЕФИР 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/4	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10		ЗЕФИР 50	КАКАО С МОЛОКОМ 180	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 405570335253311671389639050589803915760913312786

Владелец Киричок Оксана Валериевна

Действителен с 20.06.2023 по 19.06.2024