

10-дневное меню для питания детей ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ с 1 г. 6 м. до 3 лет

| 1 день                                   | 2 день                                                              | 3 день                                          | 4 день                                                 | 5 день                                    | 6 день                                         | 7 день                                                                | 8 день                              | 9 день                                   | 10 день                                                |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| ЗАВТРАК                                  |                                                                     |                                                 |                                                        |                                           |                                                |                                                                       |                                     |                                          |                                                        |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 180                | СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 180                                 | СУП МОЛОЧНЫЙ С ЯЧНЕВОЙ КРУПОЙ 180               | ОМЛЕТ 110 ХЛЕБ РЖАНОЙ 22                               | СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ 180                | СУП МОЛОЧНЫЙ С ГЕРКУЛЕСОМ 180                  | ДРАЧЕНА 110 ХЛЕБ РЖАНОЙ 22                                            | СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 180   | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180 | СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 180                                |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25                    | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25                                               | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 35                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25                                  | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25                     | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25                          | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25                                                 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 35       | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25                    | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 35                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150/7                      | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150/7                                                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3                           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150                                   | ЧАЙ С САХАРОМ 150/7                       | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150                           | ЧАЙ С САХАРОМ 150/7                                                   | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150/7                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3                    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150                                   |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                           |                                                                     |                                                 |                                                        |                                           |                                                |                                                                       |                                     |                                          |                                                        |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95                         | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95                                                    | СОК ФРУКТОВЫЙ 100                               | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95                                       | СОК ФРУКТОВЫЙ 100                         | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95                               | СОК ФРУКТОВЫЙ 100                                                     | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95                    | СОК ФРУКТОВЫЙ 100                        | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95                                       |
|                                          |                                                                     | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 7                          |                                                        | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 7                    |                                                | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 7                                                |                                     | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 7                   |                                                        |
| ОБЕД                                     |                                                                     |                                                 |                                                        |                                           |                                                |                                                                       |                                     |                                          |                                                        |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ 180 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180                                        | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180                        | БОРЩ ВЕГЕТЕРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ 180                   | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180                                       | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 180             | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ 180            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180                       |
| ВИНЕГРЕТ 40                              | ИКРА МОРКОВНАЯ 40                                                   | ИКРА ОВОЩНАЯ 40                                 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40                                     | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40                        | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40                             | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40                                  | ИКРА ОВОЩНАЯ 40                     | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 40  | САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ И СВЕКЛОЙ 40                  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПАРОВАЯ 60                | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180                                             | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150                               | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60                           | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 120               | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 60                      | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180                                 | КОТЛЕТА 60                          | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 60                  | РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 60                             |
| КАПУСТА ТУШЕННАЯ 110                     |                                                                     |                                                 | РАГУ ОВОЩНОЕ110                                        | КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110             | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110                |                                                                       | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЫПЧАТАЯ 110       | ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 110                       | ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 110                       |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 22                           | ХЛЕБ РЖАНОЙ 22                                                      | ХЛЕБ РЖАНОЙ 22                                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 22                                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ 22                            | ХЛЕБ РЖАНОЙ 22                                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 22                                                        | ХЛЕБ РЖАНОЙ 22                      | ХЛЕБ РЖАНОЙ 22                           | ХЛЕБ РЖАНОЙ 22                                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22                                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22                                      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22                                                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22                                      |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150            | СОК ФРУКТОВЫЙ 150                                                   | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 150                           | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150                        | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150              | СОК ФРУКТОВЫЙ 150                              | ГАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150                                       | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150         | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150                | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 150                                  |
| ПОЛДНИК                                  |                                                                     |                                                 |                                                        |                                           |                                                |                                                                       |                                     |                                          |                                                        |
| СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 75  | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 80 С СОУСОМ 15 ИЛИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 15 | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 50 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 75 | ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 50 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ 75 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ 75    | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 125 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80 С ЯБЛОЧНЫМ СОУСОМ 15 ИЛИ МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 15 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ ИЛИ ТВОРОГОМ 50 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ ИЛИ МЯСА С РИСОМ 125 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 80/15 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 22                           | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150                                           | ХЛЕБ РЖАНОЙ 22                                  | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ 22                            | ХЛЕБ РЖАНОЙ 22                                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150                                                  | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150           | ХЛЕБ РЖАНОЙ 22                           | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150                              |
| КАКАО С МОЛОКОМ 150                      |                                                                     | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150                            | ЗЕФИР 25                                               | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7                       | ЧАЙ С САХАРОМ 150                              |                                                                       | ЗЕФИР 25                            | КАКАО С МОЛОКОМ 150                      |                                                        |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 405570335253311671389639050589803915760913312786

Владелец Киричок Оксана Валериевна

Действителен с 20.06.2023 по 19.06.2024