

УТВЕРЖДЕН
Приказом МБДОУ «Колосок» с. Уютное
28 августа 2024г. №63

**Распорядок дня
средней группы «Зёрнышко»
в 2024/2025 учебном году**

Время проведения	Режимные моменты
07.30 – 08.10	Приём детей на открытом воздухе, утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность детей
08.10 – 08.20	Игры, самостоятельная деятельность детей
08.20 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Подготовка к занятиям
09.00 – 09.50	Занятия
09.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка, возвращение с прогулки
12.10 – 12.40	Подготовка к обеду. Обед
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.20 – 15.45	Игры, самостоятельная художественная деятельность (школа маленького патриота, путешествие по детскому саду)
15.45 – 16.00	Чтение художественной литературы
16.00 – 16.20	Подготовка к полднику, полдник
16.20 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой