

10-дневное меню для питания детей ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ с 1 г. 6 м. до 3 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЯЧНЕВОЙ КРУПОЙ 180	ДРАЧЕНА 110	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГЕРКУЛЕСОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 180
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 33	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 33	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 33	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 33	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 33
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
II Завтрак									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95
		ПЕЧЕНЬЕ 12		ПЕЧЕНЬЕ 12		ПЕЧЕНЬЕ 12		ПЕЧЕНЬЕ 12	
Обед									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКО-ЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 40	ИКРА ОВОЩНАЯ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ИКРА МОРКОВНАЯ 40	ИКРА ОВОЩНАЯ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 120	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 60	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 60	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 160	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 60 ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150			НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 150		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
Полдник									
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 80	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 75	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 125	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОЧНЫМ СОУСОМ 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 120	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 75	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 75	ЗЕФИР 25	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 75	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЗЕФИР 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 15
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150
КАКАО С МОЛОКОМ 150				ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3					