УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Колосок» с.Уютное
_____ О.В.Киричок
Приказ № 55-АХ от 02.06.2026

10-дневное меню для организации питания детей с 1г. 6 м. до 3 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ДРАЧЕНА 110	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГЕРКУЛЕСОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ 180	ОМЛЕТ С СЫРОМ 110	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 180
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 33	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 33	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 33	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
II Завтрак									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95
		ПЕЧЕНЬЕ 12				ПЕЧЕНЬЕ 12		ПЕЧЕНЬЕ 12	
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ 180	БОРЩ С МЯСОМ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 180	БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 180	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 100	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ПАРОВОЙ 60	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 60
РАГУ ОВОЩНОЕ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА 150			НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 150			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 150
Полдник									
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 100	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 120	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 100	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 110
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЗЕФИР 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЗЕФИР 25	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3
		СОКИ ФРУКТОВЫЕ 150				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150			ЗЕФИР 25