



## Инструкция №2

### **«О действии при выявлении признаков коронавирусной инфекции COVID-19 (ОРВИ) у работника и (или) членов его семьи в домашних условиях»**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящая инструкция о действиях при выявлении признаков коронавирусной инфекции COVID-19 (ОРВИ) у работника и (или) членов его семьи в домашних условиях содержит порядок действий и основные требования, предъявляемые к персоналу, при выявлении признаков коронавирусной инфекции COVID-19 (ОРВИ) у работника и (или) членов его семьи в домашних условиях.

#### **2. Действия персонала при выявлении признаков коронавирусной инфекции COVID-19 (ОРВИ) у работника и (или) членов его семьи в домашних условиях.**

- 2.1. При выявлении признаков ОРВИ не выходите на работу, оставайтесь дома.
- 2.2. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах. Запрещается самостоятельно посещать медицинские организации.
- 2.3. Строго следуйте рекомендациям врача. Соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.
- 2.4. Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.
- 2.5. Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.
- 2.6. Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.

#### **3. Правила поведения при подозрении на коронавирусную инфекцию**

- 3.1. Соблюдайте самоизоляцию на дому на установленный срок (14 дней) при возвращении из стран, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (COVID-19).
- 3.2. Ежедневно измеряйте температуру тела при входе в учреждение и в течение рабочего дня (по показаниям) с применением аппаратов для измерения температуры тела бесконтактным или контактным способом (электронные, инфракрасные термометры, переносные тепловизоры).
- 3.3. Соблюдайте правила личной и общественной гигиены: тщательно мойте руки с мылом и водой после возвращения с улицы, после контактов с посторонними людьми; обрабатывайте руки кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (в том числе с помощью дозаторов, установленных при входе в организацию (предприятие)), или дезинфицирующими салфетками - в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета.
- 3.4. Защищайте органы дыхания с помощью медицинской маски.  
Медицинские маски для защиты органов дыхания используют при нахождении в местах массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за

больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе. Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит.

Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или могут применяться многократно. Есть маски, которые служат 2, 4, 6 часов. Нельзя все время носить одну и ту же маску, тем самым вы можете инфицировать дважды сами себя.

Влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую.

Не используйте повторно одноразовую маску, использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

3.5. Регулярно (каждые 2 часа) проветривайте рабочие помещения.

3.6. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.

3.7. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.

3.8. Если у вас имеются симптомы вирусной инфекции (высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит, в некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея), немедленно обратитесь к уполномоченному должностному лицу для последующей изоляции и организации транспортировки. Запрещается самостоятельно передвигаться по территории организации, за исключением места временной изоляции, до принятия решения о способах транспортировки.

#### 4. Телефоны для вызова врача и получения необходимых консультаций.

Единая горячая линия	8-800-2000-112
Государственное казенное учреждение Республики Крым «Центр оперативного реагирования при Совете министров Республики Крым»	Региональная «горячая линия» по вопросам, связанным с COVID-19 8-800-506-0008 (ежедневно с 8.00 до 20.00)
Министерство здравоохранения Республики Крым	с мобильного телефона 8 800 733 33 34; 8 800 733 33 12 (с 08-00 до 20-00 в рабочие дни) со стационарного телефона 0 800 733 33 34; 0 800 733 33 12 (с 08-00 до 20-00 в рабочие дни) Для жителей других субъектов Российской Федерации +79789410583
Министерство курортов и туризма Республики Крым	с мобильного телефона 8 800 511 80 18 со стационарного телефона 0 800 511 80 18
Министерство чрезвычайных ситуаций Республики Крым	Единый номер вызова экстренных оперативных служб 112
Сакский район	+79789340067 (36563) 3-01-26 Территориальный Роспотребнадзора +79789191133