

УТВЕРЖДЕНО



Администрация пос. Южное
 МБУ «М.К.С.М.С.С.С.С.» с. Южное
 Бюджетное учреждение
 «Образовательное учреждение
 «Южное» № 04/04.2022 г.
 СЕЛА УЮТНОЕ
 САКСКОГО РАЙОНА
 РЕСПУБЛИКИ
 КРЫМ
 ИНН 9107000069

Примерное перспективное 10-дневное меню для организации питания детей с 1,6 до 3-х лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Суп молочный манный 180	Суп молочный с геркулесом 180	Суп молочный с ячневой крупой 180	Суп молочный манный 180	Суп молочный с пшеничной крупой 180	Суп молочный гречневый 180	Суп молочный с геркулесом 180	Суп молочный с ячневой крупой 180	Суп молочный с пшеном 180	Суп молочный с рисом 180
Бутерброд с маслом 25	Бутерброд с сыром 35	Бутерброд с маслом 25	Бутерброд с сыром 35	Бутерброд с маслом 25	Бутерброд с маслом 25	Бутерброд с сыром 35	Бутерброд с маслом 25	Бутерброд с маслом 25	Бутерброд с маслом 25
Кофейный напиток с молоком 150	Чай с сахаром 150/7	Чай с сахаром 150/7	Чай с сахаром 150/7	Чай с сахаром 150/7	Чай с молоком 150	Чай с сахаром 150/7	Чай с сахаром 150/7	Кофейный напиток с молоком 150	Чай с сахаром 150/7
2 завтрак									
Фрукты свежие 100	Соки фруктовые 100	Фрукты свежие 100	Соки фруктовые 100	Фрукты свежие 100	Фрукты свежие 100	Соки фруктовые 100	Фрукты свежие 100	Соки фруктовые 100	Фрукты свежие 100
Обед									
Икра морковная 40	Салат из свеклы с сыром 40	Огурец соленый 40	Икра морковная 40	Салат из свеклы 40	Огурец соленый 40	Салат из свеклы с сыром 40	Икра морковная 40	Игра овощная 40	Салат из соленого огурца с луком 40
Борщ с капустой и картофелем 180	Суп картофельный с пшеном 180	Щи из свежей капусты с картофелем 180	Рассольник ленинградский 180	Суп картофельный с бобовыми 180	Борщ с капустой и картофелем 180	Суп картофельный с рисом 180	Щи из свежей капусты с картофелем 180	Рассольник домашний 180	Борщ с фасолью и картофелем 180

Котлета рубленая 60	Биточки рубленые из птицы 60	Плов из птицы 150	Биточки рыбные запеченные 60	Котлеты рубленые 60	Тефтели мясные 60	Котлеты рубленые из птицы 60	Биточки рубленые из птицы 60	Тефтели рыбные паровые 60	Фрикадельки мясные в соусе 60/60
Макаронные изделия отварные 130	Пюре картофельное с морковью 130		Пюре картофельное 130	Каша ячневая рассыпчатая 130	Пюре из овощей 130	Каша пшеничная рассыпчатая 130	Пюре картофельное 130	Каша вязкая гречневая 130	Картофель отварной 130
Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25
Хлеб ржаной 22	Хлеб ржаной 22	Хлеб ржаной 22	Хлеб ржаной 22	Хлеб ржаной 22	Хлеб ржаной 22	Хлеб ржаной 22	Хлеб ржаной 22	Хлеб ржаной 22	Хлеб ржаной 22
Компот из свежих плодов 150	Напиток из плодов шиповника 150	Кисель из плодов или ягод свежих 150	Компот из свежих плодов 150	Компот из сушеных фруктов 150	Компот из свежих плодов 150	Напиток из плодов шиповника 150	Компот из свежих плодов 150	Кисель из плодов или ягод свежих 150	Компот из сушеных фруктов 150
Полдник									
Запеканка из творога с яблочным соусом 75	Драчена 65	Крендель сахарный 60	Омлет натуральный 65	Пудинг из творога с рисом 60	Булочка веснушка 50	Омлет натуральный 65	Булочка домашняя 50	Запеканка из творога 60	Макаронные отварные с сыром 120
Чай с сахаром 150/7	Хлеб ржаной 20	Кисломолоочный напиток 150	Хлеб ржаной 20	Молоко стуженное 15	Чай с сахаром 150/7	Хлеб ржаной 20	Чай с молоком 150	Какао с молоком 150	Чай с молоком 150
	Какао с молоком 150		Чай с сахаром 150/7	Кофейный напиток с молоком 150		Чай с сахаром 150/7			